

Утверждаю

заведующий
МДОУ Кожласолинский детский сад
_____/Васюкова В.И./

МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	3,5	5,6	18,9	139	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,5	3,8	14,2	110	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,3	1	12	62	0,2
Итого			400	9,3	10,4	45,1	311	0,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	14,8	71	15,2
Итого			100	0,6	0,6	14,8	71	15,2
Обед								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	4,6	27,4	168	0
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	12,7	14,7		184	0,5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180	2	6,3	10,7	110	10,6
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,4		14,6	61	0,1
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,3		1	6	4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,5	0,3	22,8	108	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,8	0,1	4,9	24	0
Итого			650	24	26	81,4	661	15,2
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,5	7,6	19,5	169	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	180	0,2		10,1	41	0
Итого			360	5,7	7,6	29,6	210	0,7
Всего				39,6	44,6	170,9	1253	31,7

Иванова А.Р. _____

старший повар _____ Ефимова А.М.